



**LO SPAZIO
DELLA TERZA ETÀ'
è aperto
dal lunedì al venerdì
dalle 15,30 alle 18**

Le amiche della terza età
ti invitano ad esplorare,
tra vecchie e nuove proposte,
il programma dello spazio della terza età.

Ogni pomeriggio ci si incontra per trascorrere qualche ora in compagnia
tra cultura, benessere e chiacchiere.

Ti va di intrecciare qualche ora della tua vita con noi?

LE NOSTRE PROPOSTE

Intrecciamo i nostri cammini:

a spasso con Donata: Roma

Intrecci di vite:

leggiamo "Una donna" di A. Ernaux
e lo commentiamo con Morena e Rita

Intrecciamo abilità manuali

con Maria e Rita

Sempre in forma

con Giusy e Betta

Intrecci di cultura:

leggiamo l'Odissea
con Giovanna e Marica

Intrecci di spiriti:

La poesia del cuore con Nadia

Intrecci di epoche:

Storia dei cosmetici dall'antichità
ad oggi con Donatella e Santina

Intrecci mentali:

Alleniamo attenzione e memoria
con Mariella

Intrecci di tratti e colori:

corso di disegno con Francesca

Intrecci di ingredienti:

corso di cucina con Sonia